



## **REGOLAMENTO.**

L'associazione sportiva dilettantistica P.T. SKYRUNNING, in collaborazione col GRUPPO SPORTIVO TRIANGIA organizza il giorno 12 maggio 2019, in Sondrio l'edizione "7" della SASSELLA RUN, CORSA NON COMPETITIVA aperta a tutti.

La corsa è inserita nel 7° CIRCUITO DEI RETICI BALZI e ne rappresenta la prima prova.

E' prevista, inoltre, la corsa non competitiva "Family Run - memorial Daniela Carnazzola" aperta a tutti: bambini – adulti – famiglie si svolgerà su un anello di 3 Km con partenza e arrivo presso la Scuola elementare di Triangia.

La corsa non competitiva, Sassella Run, si snoderà su una distanza di km 9,600 con un dislivello positivo di mt. 900 ed uno negativo di mt. 300 con partenza presso il piazzale del Campo Coni di Sondrio, sviluppo lungo il sentiero "Della Memoria" (passando per la Chiesa della Sassella, la Frazione di Triasso, S. Anna, Moroni Pradella, Vesolo e Triangia) con arrivo presso la Scuola Elementare di Triangia.

Il ritrovo è fissato alle ore 8.00 presso il piazzale del campo CONI di Sondrio, la partenza è prevista per le ore 09,30; sarà inoltre previsto il trasporto borse che dovranno essere consegnate nell'apposita area entro le ore 9.00.

La corsa si disputerà con qualsiasi condizione meteo.

### ***REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:***

Potranno partecipare alla corsa non competitiva denominata "SASSELLA RUN", tutte le persone in buono stato di salute (**a tal proposito occorre allegare all'iscrizione copia del certificato medico in corso di validità**) che alla data del 12 maggio abbiano compiuto il 18esimo anno di età; nel caso di partecipanti minorenni necessita la firma di un genitore.

***ISCRIZIONE ALLA CORSA NON COMPETITIVA 9,6 km + 900m./ – 300m.:***

### ***CATEGORIE:***

VETERANI M/F	1900 – 1974
MASTER M/F	1975 – 1984
SENIOR M / F	1985 – 2001
ALLIEVI M / F	2002 – 2003

Le iscrizioni verranno accettate fino alle ore 20.00 di giovedì 09 maggio 2019 secondo le modalità sotto descritte; eventuali aggiunte saranno accettate domenica mattina in zona partenza entro le ore 9.00 con sovrattassa di €. 5,00.

### **MODALITA' D'ISCRIZIONE ALLA CORSA NON COMPETITIVA:**

le iscrizioni potranno essere effettuate compilando l'apposito modello allegando, oltre alla copia del certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità, bonifico bancario della relativa quota, da effettuare presso la Banca Credito Valtellinese Ag. di Morbegno, codice IBAN: IT 49 B 05216 52230 000000009796 o presso la Banca Popolare di Sondrio Ag. Chiuro, codice IBAN:IT 76 P 05696 52130 000002443X18, ed inviando via mail a [info@ptskyrunning.com](mailto:info@ptskyrunning.com) o via fax a 0691866290, entro le ore 20 del giorno 09 maggio 2019, oppure consegnando il modello compilato accompagnato dalla relativa quota presso "Cicli Sport" - Poggiridenti ( entro le ore 19.00 del giorno 09 maggio 2019).

All'atto dell'iscrizione ognuno dichiara di accettare senza riserve il presente Regolamento in ogni sua parte e di sollevare gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni, incidenti o altro che possa accadere a persona o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

### **QUOTA ISCRIZIONE**

15 Euro (entro ore 20:00 09 maggio)

20 Euro (domenica 12 maggio)

### **PERCORSO 9,6 KM**

La gara si sviluppa per la maggior parte su sentieri, mulattiere e strade non asfaltate. Nell'edizione 2017 è stata inserita una variante di 2,2 km, confermata anche nell'edizione 2019 che ha inizio dopo l'arrampicata sulle rocce sopra Triasso e attraversa con un tratto veloce in saliscendi i vigneti della costiera sino a raggiungere la frazione Sant'anna. Da qui si percorre un sentiero impegnativo che porta alla Frazione Moroni, da dove, tramite un altro sentiero pianeggiante, ci si ricongiunge al vecchio tracciato in Località Pradella di sotto, prima dell'ultimo strappo in salita con il quale si raggiunge la zona nei pressi dell'antenna di Triangia. E' vietato l'utilizzo di bastoncini.

Tagli del percorso ravvisati dall'organizzazione saranno sanzionati con penalizzazione da 10' alla squalifica.

### **SPUNTA:**

Alcuni minuti prima della partenza verrà effettuata la spunta obbligatoria dei partecipanti. Eventuali concorrenti che non effettuassero la spunta prima della partenza ma che dovessero comunque completare la gara verranno squalificati.

### **RITIRO:**

Eventuali ritiri dei concorrenti dovranno essere tempestivamente comunicati all'organizzazione.

### **RIFORNIMENTI:**

Lungo il tracciato sono previsti punti di ristoro/controllo, non è consentito abbandonare rifiuti in luoghi diversi da quelli segnalati. Eventuali trasgressioni ravvisate dall'organizzazione saranno punite con 10' di penalizzazione sul tempo finale.

### **RITIRO DEI PETTORALI:**

I pettorali potranno essere ritirati sabato pomeriggio dalle ore 15.00 alle ore 16.30 presso il Bar Paolino di Poggiridenti o domenica 12 maggio 2019 in zona partenza

dalle 8.00 alle 8.45 previa presentazione di copia della ricevuta del pagamento della  
tassa d'iscrizione.

**PREMIAZIONE:**

Il pacco gara sarà distribuito al termine della corsa alla consegna del pettorale.

La premiazione verrà effettuata al termine delle corse presso la zona di arrivo a partire indicativamente dalle ore 11.00 ad eccezione dei premi ad estrazione che verranno distribuiti a sorteggio dopo il pranzo. Sono previsti premi per il 1° assoluto M/F, i primi 3 di ogni categoria M/F (i premi non sono cumulabili), è previsto un premio regolarità (estrazione del tempo ricavato dalla media fra quello ottenuto dal quarto e dal quart'ultimo concorrente)....e ancora.....

**ISCRIZIONE ALLA CORSA NON COMPETITIVA 3 KM FAMILY RUN :**

Il ritrovo è fissato alle ore 8.00 presso le scuole elementari di Triangia e le iscrizioni verranno accettate la mattina di domenica 12 maggio fino alle ore 9:00.

**CATEGORIE:**

FAMIGLIA ( almeno 2 componenti )	
CADETTI M/F	2004 – 2005
RAGAZZI M/F	2006 – 2007
BOCIA M/F	2008 – 2009
LUPETTI M/F	2010 – 2011
ESORDIENTI M/F	2012 – 2015

**QUOTA ISCRIZIONE (entro ore 9:00 di domenica mattina):**

10 Euro per famiglia senza pranzo

5 Euro per partecipante individuale senza pranzo

**DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' E TUTELA PRIVACY:**

per poter partecipare alla corsa non competitiva il concorrente deve conoscere ed accettare il presente regolamento e firmare la scheda d'iscrizione.

Inoltre mediante l'iscrizione ognuno dichiara e sottoscrive di sollevare gli organizzatori da ogni responsabilità per infortuni, incidenti o altro che possa accadere a persone o cose, prima durante e dopo la manifestazione.

Si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per formare l'elenco dei partecipanti e la classifica; con l'iscrizione, inoltre, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori di SASSELLA RUN , ad utilizzare le immagini fisse ed in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione alla manifestazione, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, per tutto il tempo massimo previsto.

**AVVERTENZE FINALI:**

l'organizzazione si riserva il diritto di modificare il seguente regolamento in qualunque momento al fine di garantire una migliore organizzazione della manifestazione. Eventuali modifiche di luoghi ed orari saranno comunicati ai

partecipanti iscritti tramite il portale [www.ptskyrunning.com](http://www.ptskyrunning.com) o sulla pagine di Facebook della Società.

Per quanto non espressamente previsto dal presente regolamento verranno applicate le norme del Regolamento Tecnico Internazionale.

*ASD PT SKYRUNNING*

